

# CALTRAX®

Citrato de Calcio / Vitamina D3

Vía oral



FÓRMULAS	CALTRAX® Capleta
Citrato de Calcio	1500 mg
Vitamina D3	200 UI
Excipientes c.s.p	1 Capleta

## DESCRIPCIÓN

El Citrato de Calcio es una sal de Calcio muy soluble con una excelente tolerancia gástrica, absorción y biodisponibilidad. Su absorción es independiente del pH gástrico y puede administrarse por lo tanto antes o después de las comidas. La presencia del citrato, un inhibidor de la cristalización de las sales de Calcio a nivel renal, permite una menor incidencia de formación de cálculos renales durante su uso, comparado con otras sales de Calcio. La vitamina D3 permite aumentar la absorción de calcio a nivel intestinal, potenciando el efecto terapéutico del citrato de calcio.

**Calcio:** El cuerpo almacena más del 99% del Calcio en los huesos y los dientes para ayudarlos a ser fuertes y resistentes. Es necesario para la contracción muscular, la secreción de hormonas y enzimas, y el envío de mensajes a través del sistema nervioso. Un nivel constante de Calcio se mantiene en fluidos corporales y tejidos a fin de que estos procesos vitales del cuerpo funcionen de manera eficiente. Un estudio señala que la administración de suplementos de Citrato de Calcio, evitó la pérdida de hueso y se estabilizó la densidad ósea en la columna vertebral, cuello femoral y del eje radial en mujeres postmenopáusicas.

**Vitamina D3:** La vitamina D es esencial para promover la absorción de Calcio en el intestino y el mantenimiento adecuado de Calcio en suero y las concentraciones de fosfato para permitir la mineralización normal del hueso. También es necesaria para el crecimiento óseo y la remodelación ósea por los osteoblastos y osteoclastos. Junto con el Calcio, la vitamina D también ayuda a proteger a los adultos de la osteoporosis.

## INDICACIONES

**Caltrax®** se usa para prevenir y tratar la osteoporosis. Como suplemento de Calcio y vitamina D3, y en general, en todos los estados de deficiencia de este mineral.

## POSOLÓGIA

Administrar 1 a 2 capletas al día o según prescripción médica.

## CONTRAINDICACIONES

Hipersensibilidad conocida a alguno de los componentes, embarazo, amamantamiento, hipercalcemia primaria o secundaria, hipercalciuria o litiasis renal cálcica, hipervitaminosis D, hipersensibilidad al efecto de la vitamina D, osteodistrofia renal, hiperfosfatemia, sarcoidosis, deshidratación o trastornos hidroelectrolíticos, diarrea o mala absorción intestinal crónicas, osteodistrofia renal hiperfosfatémica, en inmovilización prolongada con hipercalcemia y/o hipercalciuria, el tratamiento con citrato de calcio solo debe ser indicado cuando se reinicie la movilización.

## EFFECTOS ADVERSOS

Hipercalcemia leve, estreñimiento, colestasis, hemólisis, hepatotoxicidad, nefrotoxicidad, enfermedad de Wilson, dolor abdominal, dispepsia, náuseas, diarrea, vómitos, gastritis, anemia sideroblástica y neurotopenia.

## INTERACCIONES

**Reducen la absorción:** alcohol, tabaco y dietas ricas en fibras o fitatos (salvado y cereales).

**Absorción aumentada de:** aluminio contenido en ciertos antiácidos.

**Asegurar adecuada ingesta de calcio con:** inhibidores de la resorción ósea (estrógenos, bisfosfonatos o calcitonina).

**Antagoniza efectos hipocalcémiantes de:** bisfosfonatos, calcitonina, flouoruro de sodio, fenitoína o tetraciclinas.

**Efecto reducido con:** barbitúricos, primidona o hidantoínas.

**Administrar suplementos adicionales con:** colestiramina, colestipol, aceite mineral, corticoides.

**Aumenta las concentraciones séricas de:** magnesio (sobre todo en pacientes con insuficiencia renal)

**Reduce el efecto de:** veraoamilo y otros medicamentos bloqueantes de los canales de calcio.

**Riesgo de síndrome lácteo alcalino con:** leche, derivados lácteos y/o bicarbonato de sodio (en ingesta excesiva y tiempo prolongado),

**Aumento de calcemia con:** diuréticos tiazídicos.

**Estimula la pérdida ósea de calcio y contrarresta los efectos con:** dosis de vitamina A >25.000 UI.

**Además interacciona con:** celulosa fosfato sódica, fluroquinolonas, penicilamina, digocina, nitrofurantoína, levodopa, fenobarbital.

#### **ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES**

No utilizar como sustituto de una dieta balanceada, no sobrepasar la dosis máxima recomendada, controlar calciuria y reducir o interrumpir la administración si la calciuria >7.5 mmol/día (300 mg/día) en tratamiento prolongado, precaución en tratamiento concomitante con otros productos que contienen calcio y/o vitamina D y en enfermedad colestásica, evaluar riesgo/beneficio en: pacientes con trastornos de la función renal, cardíaca, aterosclerosis, sarcoidosis, antecedentes de litiasis renal, y/o hipersensibilidad a la vitamina D, no previene lesiones músculo-esqueléticas producidas por ejercicios activos en un paciente debilitado, ajustar dosis con antiepilépticos o con fármacos para la insuficiencia cardíaca, corregir trastornos electrolíticos del inicio del tratamiento, riesgo de hipercalcemia o hipermagnesemia en insuficiencia renal crónica, no recomendado en <18 años.

#### **MEDIDAS ADOPTADAS EN CASO DE INTOXICACIÓN**

En caso de intoxicación acudir al centro médico más cercano. En el exceso de ingesta se puede producir un cuadro llamativo que en sus grados extremos puede ser muy severo, por lo que resulta de especial interés acudir al médico de inmediato.

#### **PRESENTACIONES**

**CALTRAX®:** se presenta en frasco conteniendo 60 capletas.

#### **CONSERVACIÓN**

Protéjase de la luz. Conservar a temperatura ambiente entre 15°C- 30°C. Protegido de la humedad.

#### **LEYENDA DE PROTECCIÓN**

Mantener este medicamento fuera del alcance de los niños. Venta bajo receta médica.

#### **FABRICANTE**

Laboratorios de Aplicaciones Médicas, S.A. Santo Domingo, República Dominicana.

