

# CLONILAM®

Clonidina HCl

Vía oral



FÓRMULAS	CLONILAM® 0.100 Comprimido	CLONILAM® 0.150 Comprimido	CLONILAM® 0.200 Comprimido
Clonidina HCl	0.100 mg	0.150 mg	0.200 mg
Excipientes c.s.p	1 Comp.	1 Comp.	1 Comp.

## DESCRIPCIÓN

La **clonidina** es un fármaco antihipertensivo que actúa esencialmente sobre el sistema nervioso central, con el resultado de una reducción de las referencias simpáticas y una disminución de la resistencia periférica, resistencia vascular renal, frecuencia cardiaca y presión arterial. El flujo hemático renal y el índice de filtración glomerular se mantienen esencialmente inalterados. Los reflujos posturales normales están intactos y por este motivo los síntomas ortostáticos son ligeros e infrecuentes.

Durante el tratamiento a largo plazo, el gasto cardíaco tiende a regresar a los valores control, mientras que la resistencia periférica se mantiene reducida. En la mayor parte de los pacientes tratados con clonidina se ha observado una disminución de la frecuencia del pulso, pero el fármaco no altera la respuesta hemodinámica normal al ejercicio.

Actúa sobre el SNC, con el resultado de una reducción de las eferencias simpáticas y una disminución de la resistencia periférica, resistencia vascular renal, frecuencia cardiaca y presión arterial.

## INDICACIONES

Hipertensión moderada o grave. Profilaxis de la migraña.

## POSOLÓGIA

Debe ingerirse por vía oral.

El tratamiento de la hipertensión exige supervisión médica regular.

La dosis de **CLONILAM®** se establecerá según la respuesta de la presión arterial de cada paciente.

La mayoría de las hipertensiones leves y moderadas responden a una dosis media de 2 comprimidos diarios, uno por la mañana y otro por la noche al acostarse. Se recomienda empezar el tratamiento con 1 comprimido por la noche y a los 10-15 días seguir con uno por la mañana y otro por la noche.

En caso de necesidad, la dosis puede aumentarse después de un período de 2-4 semanas hasta conseguir la respuesta deseada, con preferencia en la toma nocturna. En casos de hipertensión grave podría ser necesario un nuevo aumento de cada toma hasta 0,3 mg (2 comprimidos); esta dosis puede repetirse hasta cuatro veces al día (1,2 mg = 8 comprimidos).

Población pediátrica

No hay suficientes datos para la utilización de clonidina en niños y adolescentes menores de 18 años. Por tanto, no se recomienda el uso de clonidina en pacientes pediátricos de menos de 18 años.

## CONTRAINDICACIONES

Hipersensibilidad a clonidina, pacientes con bradiarritmia grave como consecuencia de síndrome del "nódulo sinusal enfermo" o de bloqueo auriculoventricular de segundo o tercer grado.

## EFFECTOS ADVERSOS

Frecuentes boca seca, sedación, constipación, somnolencia, vértigo, cefalea, agitación, nerviosismo, depresión, ansiedad, náusea, anorexia, dolor parotídeo, alteraciones del sueño, sueños vividos, síncope, hipotensión ortostática, euforia, impotencia, disminución de la libido, ojo seco y sensación quemante en los ojos, visión borrosa.

Ocasionales: bradicardia, bradicardia sinusal con bloqueo auriculoventricular, fenómeno de Raynaud, insuficiencia cardiaca, alucinaciones, calambres, ginecomastia, alteraciones transitorias de las pruebas funcionales hepáticas.

### **Efectos sobre la capacidad de conducir**

No se han realizado estudios sobre el efecto en la capacidad para conducir y utilizar máquinas. Se debe advertir a los pacientes que pueden experimentar efectos indeseables tales como mareo, sedación y trastornos de la acomodación durante el tratamiento. Se recomienda precaución al conducir o utilizar maquinaria. Si los pacientes experimentan los efectos adversos mencionados anteriormente, deben evitar tareas potencialmente peligrosas como conducir o utilizar maquinaria. Debido a que produce sedación y somnolencia, los pacientes no deberán conducir o manejar maquinaria peligrosa mientras no se determine su respuesta a clonidina. Evitar ingestión de bebidas alcohólicas.

### **INTERACCIONES**

La acción antihipertensiva de CLONIDINA puede potencializarse con diuréticos, fármacos vasodilatadores y betabloqueadores. La administración simultánea con betabloqueadores y/o glucósidos cardiacos pueden dar lugar a un descenso más marcado de la secuencia de latidos (bradicardia), a trastornos del ritmo cardiaco (bloqueo AV).

Si en el transcurso de un tratamiento combinado con un betabloqueador se hace necesaria una interrupción prolongada o finalización del tratamiento antihipertensivo, es preciso interrumpir siempre paulatinamente el betabloqueador, para evitar una hiperactividad simpática, para luego suprimir la administración de CLONIDINA también progresivamente.

Con la administración simultánea de antidepresivos tricíclicos se ha descrito en ocasiones una atenuación del efecto hipotensor de CLONIDINA.

### **ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES**

Según los niveles de dosis, CLONIDINA puede reducir el número de latidos del corazón; se han observado trastornos del ritmo al administrar dosis altas de sustancia activa. Diversas reacciones individuales pueden mermar la capacidad para la participación activa en el tráfico o en el trabajo con máquinas, por esto, se deberá tener cuidado especialmente en la fase inicial del tratamiento.

**Embarazo:** Hay datos limitados relativos al uso de clonidina en mujeres embarazadas. Como medida de precaución, es preferible evitar el uso de clonidina durante el embarazo.

**Lactancia:** Clonidina se excreta en la leche materna. No hay datos suficientes sobre los efectos de clonidina en recién nacidos/niños. Por ello, clonidina no debe utilizarse durante la lactancia.

### **MEDIDAS ADOPTADAS EN CASO DE INTOXICACIÓN**

En caso de intoxicación acudir al centro médico más cercano. La clonidina posee un amplio margen terapéutico. Los síntomas de sobredosis se deben a una depresión simpática generalizada e incluyen miosis, letargia, bradicardia, hipotensión, hipotermia, somnolencia incluyendo coma, depresión respiratoria incluyendo apnea. Puede producirse hipertensión paradójica debida a estimulación de receptores alfa1 periféricos. El tratamiento consiste en una monitorización minuciosa y medidas sintomáticas. En caso de sobredosificación acudir a su médico.

### **PRESENTACIONES**

**CLONILAM® 0.100:** se presenta en caja conteniendo 30 comprimidos.

**CLONILAM® 0.150:** se presenta en caja conteniendo 30 comprimidos.

**CLONILAM® 0.200:** se presenta en caja conteniendo 30 comprimidos.

### **CONSERVACIÓN**

Protéjase de la luz. Conservar a temperatura ambiente entre 15°C- 30°C. Protegido de la humedad.

### **LEYENDA DE PROTECCIÓN**

Mantener este medicamento fuera del alcance de los niños. Venta bajo receta médica.

### **FABRICANTE**

Laboratorios de Aplicaciones Médicas, S.A. Santo Domingo, República Dominicana.

